

Школа

МКОУ "СШ № 11"

Отд./корп

День

16.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77-9	Пельмени со сметаной 170/30	200		391,8	16,8	18,6	39,3
	гор.напиток	54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200		43,52	0,3	0	10,58
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30		70,14	2,36	0,3	14,97
	фрукты	338	Фрукт свежий (яблоко)	100		47	0,4	0,4	9,8
Обед		47	Капуста квашеная с растительным маслом	60		51,42	1,02	3	5,07
	закуска								
	1 блюдо	54-3с	Рассольник ленинградский (перловка)	200		106,62	1,92	5,14	13,22
	2 блюдо	ТТК 77-7/331	Фрикадельки из п/ф с соусом	120		176,33	12,33	13,09	2,3
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом	150		196,8	5,4	4,9	32,8
	напиток	54-1хн	Компот из сухофруктов	200		81	0,5	0	19,8
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40		94,64	3,24	0,4	19,52
	хлеб черн.	702	Хлеб ржано-пшеничный	40		87,6	2,53	0,45	17,4
					99,67				

Директор школы

Синицына С.А.

