

Школа МКОУ "СШ № 11" Отд./корп День 15.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша молочная жидкая рисовая с сахаром и маслом	200		216,74	7,71	7,9	28,7
	закуска	209	Яйцо вареное в крутую	40		63	5,08	4,6	0,28
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200		86,5	3,8	2,9	11,3
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30		70,14	2,36	0,3	14,97
	фрукты	338	Фрукт свежий (яблоко)	100		47	0,4	0,4	9,8
Обед	закуска	131	Консервы закусочные (зелёный горошек)	60		22,1	1,7	0,1	3,5
	1 блюдо	54-17с	Суп овощной со сметаной	210		118,11	2,66	7,31	10,42
	2 блюдо	54-28м/2022н	Жаркое по домашнему с птицей	200		355,96	16,33	15	38,91
	гарнир								
	напиток	54-13хн	Напиток шиповника	200		65,3	0,6	0,2	15,2
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40		94,64	3,24	0,4	19,52
	хлеб черн.	702	Хлеб ржано-пшеничный	40		87,6	2,53	0,45	17,4
						99,67			

Директор школы

Синицына С.А.