

Школа

МКОУ "СШ № 11"

Отд./корп

День

13.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	246	Гуляш из отварного мяса говядины	100		208,76	11,9	14,4	7,89
	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом	150		196,8	5,4	4,9	32,8
	гор.напиток	51-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200		81	0,5	0	19,8
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30		70,14	2,36	0,3	14,97
	фрукты								
	закуска	47/2017	Капуста квашеная с растительным маслом	60		51,42	1,02	3	5,07
Обед	закуска	70/71	Овощи в нарезке по сезону (помидор)	60		12,8	0,7	0,1	2,3
	1 блюдо	54-1с	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210		88,16	2,84	5,28	7,22
	2 блюдо	246	Гуляш из отварного мяса говядины	100		208,76	11,9	14,4	7,89
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом	150		196,8	5,4	4,9	32,8
	напиток	54-1х	Компот из сухофруктов	200		81	0,5	0	19,8
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40		94,64	3,24	0,4	19,52
	хлеб черн.	702	Хлеб ржано-пшеничный	30		65,7	1,9	0,34	13,05
						99,67			

Директор школы

Синицына С.А.