

Школа

МКОУ "СШ № 11"

Отд./корп

День

12.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/2017м	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200		241,22	7,82	10,26	29,4
	гор.напиток	54-7гн	Чай с молоком	200		66,62	1,6	1,1	12,55
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30		70,14	2,36	0,3	14,97
	фрукты	338	Фрукт свежий (яблоко)	100		47	0,4	0,4	9,8
	сладкое	п.т	Кондитерское изделие	30		116,4	4,83	4,96	13,11
Обед	закуска	71/70	Овощи по сезону (огурец)	60		8,52	0,48	0,12	1,5
	1 блюдо	54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200		119,6	5,1	2,78	18,5
	2 блюдо	ТТК 77-2	Котлеты куриные п/ф с соусом 100/20	120		221,77	11,15	11,89	17,54
	гарнир	171	Каша рассыпчатая гречневая	150		239,06	5,09	8,3	36
	напиток	54-45гн	Чай каркаде с сахаром	200		30,08	0,16	0,08	7,18
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	30		70,14	2,36	0,3	14,97
	хлеб черн.	702	Хлеб ржано-пшеничный	40		87,6	2,53	0,45	17,4
					99,67				

Директор школы

Синицына С.А.