

Школа

МКОУ "СШ № 11"

Отд./корп

День

07.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК 77-2/332	Котлеты куриные п/ф с соусом 100/20	120		236,02	16,43	10,5	17,28
	гор.блюдо	171/2017 м	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150		224,38	6,92	6,3	35
	гор.напиток	54-45гн	Чай каркаде с сахаром	200		30,08	0,16	0,08	7,18
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30		70,14	2,36	0,3	14,97
	фрукты								
	закуска	52	Свекла отварная с растительным маслом	60		55,68	0,88	3,6	4,96
Обед	закуска	101	Консервы закусочные (Икра кабачковая)	60		67	1,63	2,82	8,72
	1 блюдо	54-1с	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210		88,16	2,84	5,28	7,22
	2 блюдо	229	Рыба тушеная с овощами	100		188,35	10,07	9,35	15,98
	гарнир	127	Картофель в молоке	150		173,7	4,5	5,6	26,6
	напиток	54-1х	Компот из сухофруктов	200		81	0,5	0	19,8
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40		94,64	3,24	0,4	19,52
	хлеб черн.	702	Хлеб ржано-пшеничный	30		65,7	1,9	0,34	13,05
					99,67				

Директор школы



Синицына С.А.