

Школа

МКОУ "СШ № 11"

Отд./корп

День

30.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК 77-6	Котлета мясoкапустная из п/ф	100		116	9,3	6,1	5,9
	гор.блюдо	171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150		224,38	6,92	6,3	35
	гор.напиток	54-45гн	Чай каркаде	200		30,08	0,16	0,08	7,18
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30		70,14	2,36	0,3	14,97
	фрукты								
	закуска	101	Икра кабачковая консервированная	60		67	1,63	2,82	8,72
Обед	закуска	101	Консервы закусочные (Икра кабачковая)	60		67	1,63	2,82	8,72
		101/2017 м	Суп картофельный с крупой (пшено)	200		82,57	1,57	4,17	9,69
	1 блюдо								
	2 блюдо	ТТК 77-6	Котлета мясoкапустная п/ф	100		116	9,3	6,1	5,9
	гарнир	171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150		239,06	5,09	8,3	36
	напиток	54-5хн	Компот из свежих плодов	200		44,1	0,2	0,1	10,6
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40		94,64	3,24	0,4	19,52
	хлеб черн.	702	Хлеб ржано-пшеничный	40		87,6	2,53	0,45	17,4
					99,67				

Директор школы

Синицына С.А.

