

Школа

МКОУ "СШ № 11"

Отд./корп

День

25.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК 77-11/2023	Вареники с картофелем со сметаной 170/30	200		331,37	8,99	11,89	47,1
	гор.напиток	382/2017м	Какао с молоком	200		109	4,07	2,5	17,56
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30		70,14	2,36	0,3	14,97
	фрукт	382	Фрукт свежий (яблоко)	100		47	0,4	0,4	9,8
Обед	закуска	47	Капуста квашеная с растительным маслом	60		51,42	1,02	3	5,07
	1 блюдо	54-3с	Рассольник ленинградский (перловка)	200		106,62	1,92	5,14	13,22
		ТТК 77-2/332	Котлеты куриные п/ф с соусом 100/20	120		221,77	11,15	11,89	17,54
	2 блюдо								
	гарнир	171	Каша рассыпчатая гречневая	150		239,06	5,09	8,3	36
	напиток	54-5хн	Компот из свежих плодов	200		44,1	0,2	0,1	10,6
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40		94,64	3,24	0,4	19,52
	хлеб черн.	702	Хлеб ржано-пшеничный	30		65,7	1,9	0,34	13,05
					99,67				

Директор школы

Синицына С.А.