

Школа

МКОУ "СШ № 11"

Отд./корп

День

22.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291/2017м	Плов из птицы	200		299,92	16,89	13,08	28,66
	гор.блюдо								
	гор.напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200		81	0,5	0	19,8
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	40		93,52	3,15	0,4	19,33
	фрукты								
	закуска	47/2017	Капуста квашеная с растительным маслом	60		51,42	1,02	3	5,07
Обед	закуска	70/71	Овощи в нарезке по сезону (помидор)	60		12,8	0,7	0,1	2,3
	1 блюдо	54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200		119,6	5,1	2,78	18,5
	2 блюдо	291/2017м	Плов из птицы	200		391,3	18,54	22,5	28,66
	гарнир								
	напиток	54-5хн	Компот из свежих плодов	200		44,1	0,2	0,1	10,6
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	30		70,14	2,36	0,3	14,97
	хлеб черн.	702	Хлеб ржано-пшеничный	30		65,7	1,9	0,34	13,05
					99,67				

Директор школы

Синицына С.А.