

Школа

МКОУ "СШ № 11"

Отд./корп

День

21.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/2017м	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	250		310,61	9,75	11,97	40,97
	гор.блюдо								
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком	200		66,62	1,6	1,1	12,55
	хлеб	3/2017м	Бутерброд с сыром 40/5/15	60		180,27	6,69	8,38	19,38
	фрукты	338	Фрукт свежий (яблоко)	100		47	0,4	0,4	9,8
	закуска								
Обед		52	Свекла отварная с растительным маслом	60		55,68	0,88	3,6	4,96
	закуска								
	1 блюдо	54-25с	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200		106,32	3,39	4,6	12,84
	2 блюдо	289/2017м	Рагу с птицей	200		318,51	14,35	15,39	30,65
	гарнир								
	напиток	54-45гн	Чай каркаде с сахаром	200		30,08	0,16	0,08	7,18
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40		94,64	3,24	0,4	19,52
	хлеб черн.	702	Хлеб ржано-пшеничный	40		87,6	2,53	0,45	17,4
					99,67				

Директор школы

Синицына С.А.