

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 11» г. Палласовки Волгоградской области

Утверждаю
Директор МКОУ «СШ № 11»
г. Палласовки Волгоградской области
Синицына С. А.
05. 09. 2024 г.



**План по профилактике
здорового образа жизни
на 2024-2025 учебный год
в МКОУ «СШ № 11» г. Палласовки**

г. Палласовка

2024

План мероприятий по профилактике здорового образа жизни

№	Направление работы	Мероприятие	Класс	Сроки исполнения	Ответственные
1	ЗОЖ	Ежедневная зарядка «Пять минут бодрости!»	1-4	в течение года	Классные руководители 1-4 классов, Наставники Орлят России
2		Организация подвижных игр на больших переменах «Весёлые перемены»	1-4	в течение года, согласно графику	Классные руководители 1-4 классов, Наставники Орлят России
3		Классные часы на тему: «Профилактика инфекционных заболеваний»	1-11	Весна/осень	Классные руководители 1-11 классов
4		Серия классных часов «Оказание первой медицинской помощи»	1-11	Согласно воспитательному плану классного руководителя	Классные руководители 1-11 классов
5		Посещение занятий спортивного клуба «Энергия»	5-11	В течение года	Учителя физкультуры
6		Оформление стенда с фотографиями лучших спортсменов школы.		До 1 декабря	Руководитель МО физ-ры и технологии: Попова Ж.Г.
7	Пропаганда ЗОЖ	Тренинг безопасного поведения «Я умею выбирать»	2-4	Сентябрь	Ким И.Р. педагог-психолог
8		Психологическая игра «Вредные привычки»	5-6	Сентябрь	Ким И.Р. педагог-психолог

9		Линейка «Мы за здоровый образ жизни!» + конкур рисунков	5-7	Ноябрь	5 «В» - Гурьянова Л.П.
10		Внеклассное мероприятие по пропаганде ЗОЖ.	1-4	Ноябрь	4 «Б», 4 «В» - Оспанова А.Ж., Суковская С.В.
11		Оформление стенда с фотографиями лучших спортсменов школы.		До 1 декабря	Руководитель МО физ-ры и технологии
12	<i>День здоровья Фестиваль здоровья -2012</i>	А) Классные часы «Хочешь быть здоровым – будь им!»	1-11	сентябрь	Классные руководители
13		Б) Спортивные мероприятия (площадь ДК, стадионы, спортзал)	1-11	8 сентября	Руководитель МО физ-ры, учителя физ-ры, классные руководители
14	<i>Профилактика суицида</i>	А) Уроки релаксации, тренинги по развитию и коррекции эмоционально-волевой сферы, самооценки.	1-11	В течение года и по запросу	Ким И.Р. педагог-психолог
15		Б) Классные часы по профилактике суицидального поведения	1-11	Октябрь	Классные руководители
16		В) Беседа «Хотел напугать»	7-11	Апрель	Участковый инспектор полиции
17		Г) Тренинг «Учись владеть собой»	3-4	Апрель	Ким И.Р. педагог-психолог
18		Д) Нравственные часы.	1-11	В течение года и по запросу	Ким И.Р. педагог-психолог
19		Е) Тренинг «Можно ли научиться владеть собой»	7-11	Апрель	Ким И.Р. педагог-психолог

20		Ж) Тренинг «Формирование уверенного поведения старшеклассника в ситуации экзамена»	9-11	Май	Ким И.Р. педагог-психолог
21	16 октября – Всемир ный день питани я	Классный час «Рациональное питание»	1-11	До 16.10.12	Классные руководители
22	Профил актика наркома нии	А) Выпуск стенной газеты «О вреде насвая»	7-10	Октябрь	Молдекенова А.А.- медсестра школы
23		В) Посещение домов детей «группы риска»		Октябрь	Наркопост школы, соц.педагог: Курубаева Г.М.
24		Г) Тренинг «Скажем наркотикам: НЕТ!»	7-8	Ноябрь	Ким И.Р. педагог-психолог
25		Д) Линейка «Нет – наркотикам!» + конкурс плакатов	9-11	Январь	9 «В» - Туспекова А.О.
26		Е) Тренинг «Наркотики: умей сказать - нет!»	9-11	Январь	Ким И.Р. педагог-психолог
27	Профил актика употреб ления алкогол я	А) Классные часы на тему: А) «Здоровый образ жизни – это здорово!» Б) «Последствия раннего алкоголизма» В) «Береги платье снову, а здоровье смолоду»	1-4 5-7 8-11	Октябрь	Классные руководители
28		Б) «Алкоголь и современное общество» (коллаж)	8-9	Ноябрь	Исакова З.Б. - старшая вожатая

29		В) Час общения «О вреде алкоголя»	9-11	Февраль	Ким И.Р. педагог-психолог
30	17 ноября – Международный день отказа от курения	А) Классные часы «Понятие о дружбе, о хороших и плохих друзьях» «Не курю, а курильщик!» «Курить или не курить?» – вот в чем вопрос»	1-4 5-7 8-11	Ноябрь	Классные руководители
31		Б) Беседа «Не кури!»	7-9	Ноябрь	Ким И.Р. педагог-психолог
32		В) Дружеская встреча по футболу		Ноябрь	Тасмагамбетова Н.Р. - руководитель дворового клуба «Умники и умницы»
33		Г) Акция «Детство – территория, свободная от курения» (план прилагается)		12.11.-26.11.12.	Зам.директора по ВР: Трайбер Е.А, Алибаева К.А., соц.педагог: Курубаева Г.М., Молдекенова А.А.- медсестра школы
34	1 декабря – Международный день борьбы со СПИД	А) Классные часы «СПИД – позор и слезы XXI века»	7-11	До 01.12.12	Классные руководители
35		Б) Беседа «ВИЧ/СПИД»	7-9	декабрь	Ким И.Р. педагог-психолог

36		В) Линейка «СПИД – болезнь поведения»	8-11	декабрь	9 «Б» - Губская Н.В.
37		Г) Выпуск газет «Твои знания – защита от СПИД»	8-11	До 1 декабря	9 «Б» - Губская Н.В., классные руководители
38	<i>Профил актика СПИДа</i>	А) «Веселые каникулы» - спартакиада по футболу, настольному теннису		Зимние каникулы	Тасмагамбетова Н.Р. - руководитель дворового клуба «Умники и умницы»
39		Б) Выпуск сан бюллетеня на тему «ВИЧ/СПИД»		май	Молдекенова А.А.- медсестра школы
40		В) Спортивные соревнования «Мы за ЗОЖ!», посвященные борьбе с ВИЧ/СПИДом.	9-11	февраль	учителя физ-ры
41	<i>24 марта - Всемир ный день борьбы с туберку лезом.</i>	Классные часы на тему: «Туберкулез»	8-11	март	Молдекенова А.А.- медсестра школы, классные руководители
42	<i>2 апреля - Междун ародный День Здоровь я</i>	Веселые старты «Здравствуй, весна!»		апрель	Тасмагамбетова Н.Р. - руководитель дворового клуба «Умники и умницы»
43	<i>31 мая - Всемир ный день борьбы с</i>	А) Конкурс рисунков «Ударим юмором по сигаретам»	5-7	май	Исакова З.Б. - старшая вожатая

	<i>табакокурением</i>				
44		Б) Беседа «Письмо курящей девушке»	7-8	март	Ким И.Р. педагог-психолог
45	<i>Экологическое воспитание</i>	Месячник по санитарной очистке «Чистый двор»	2-11	01.09.-30.09. 01.04.-30.04.	Просветова Т.Г.- зав.хоз, кл. рук-ли
46		Экологический десант «Я и школьный двор», «Самый чистый кабинет»	1-11	каждый четверг в течение года	Просветова Т.Г.- зав.хоз, кл. рук-ли
47		Внеклассное мероприятие + Конкурс рисунков «Проблемы экологии»	5-7	декабрь	7 «Б» - Ахметова А.К.
48		Конкурс рисунков на тему: «Проблемы экологии»	8-11	декабрь	Исакова З.Б. - старшая вожатая
49	<i>Профилактика предупреждения дорожно-транспортного травматизма</i>	А) Серия классных часов по профилактике предупреждения дорожно-транспортного травматизма	1-11	Согласно воспитательному плану классного руководителя	Классные руководители
50		Б) Эстафета велосипедистов	6-7	сентябрь	Исакова З.Б. - старшая вожатая, отряд ЮИД, физ-руки школы
51		В) Обновление уголка Юных инспекторов движения	5-7	октябрь	Исакова З.Б. - старшая вожатая, отряд ЮИД
52		Г) Конкурс рисунка	1-7	ноябрь	Исакова З.Б. -

		«Внимание – пешеход!»			старшая вожатая, отряд ЮИД
53		Д) Участие в районных соревнованиях Юных инспекторов движения.	5-7	Апрель	Зам.директора по ВР: Алибаева К.А, Трайбер Е.А, Исакова З.Б. - старшая вожатая, физ-руки школы, учитель НВП
54	Профил актика пожарн ой безопас ности.	А) Обновление стенда по пожарной безопасности.		Сентябрь	Учитель НВП: Буркитбаев Е.М.
55		Б) Серия классных часов по профилактике пожарной безопасности	1-11	Согласно воспитательному плану классного руководителя	Классные руководители
56		В) Массовая эвакуация на случай возникновения пожара в рамках месячника по ГО и ЧС.	1 смена 2 смена 0-11	Январь	Учитель НВП: Буркитбаев Е.М. Согласно графику
57		Г) Сочинения по пожарной безопасности. Темы по выбору: «Случай в лесу», «Огонь - друг и враг человека», «Почетная профессия пожарный».	5-11	Февраль	Классные руководители
58		Д) Конкурс плакатов «Огонь друг и враг человека»	6-9	Апрель	Исакова З.Б. - старшая вожатая, отряд ЮИД
59		Е) Мероприятие по технике безопасности (ПДД, пожарная безопасность)	1-4	Май	2 «Б» - Гриднева Н.Ю.

**План
проведения спортивных состязаний в рамках акции
«Спорт - альтернатива пагубным привычкам!»**

№	мероприятие	классы	дата
1	От школьных рекордов к олимпийским вершинам	7-е	13.11
2	Веселые старты	4-е	15.11
3	Турнир по пионерболу	5-е, 6-е	15.11
4	Президентские состязания	8,9-е	16.11
5	Спортивное многоборье (личное первенство)	4-е, 5-е, 6-е	18.11
6	Спортивная эстафета	1-е	19.11
7	Богатырские потехи	10-11	19.11
8	Веселые старты «Мы олимпийцы»	3-е	20.11
9	Соревнования по дартсу «Самый меткий»	4-е	20.11
10	Турнир по мини-футболу	5-е, 6-е	22.11
11	Турнир по баскетболу	6-е	25.11
12	Весёлая эстафета	1-е	26.11
13	Полоса препятствий «Домой»	5-е	27.11
14	Общешкольная зарядка	1-11	27.11