

ПРИНЯТО

общим собранием трудового
коллектива МКОУ «СШ № 11»
г. Палласовки
Волгоградской области.

Протокол

от 29 августа 2017 г. № 1

Председатель общего собрания
трудового коллектива

_____ С. А. Сеницына
_____ 2017 г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

МКОУ «СШ № 11»

г. Палласовки

Волгоградской области

от 29 августа 2017 г. № 275

Директор

_____ С. А. Сеницына
_____ 2017 г.

**Положение о режиме занятий обучающихся
муниципального казенного общеобразовательного учреждения
«Средняя школа № 11» г Палласовки Волгоградской области**

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 11» г. Палласовки Волгоградской области (далее – МКОУ «СШ № 11»).

1.2. Положение разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях 2.4.2.2821-10, утверждённые Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010г. № 189,
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

II. Организация режима занятий учащихся

2.1. Образовательная деятельность по общеобразовательным программам, в том числе адаптированным общеобразовательным программам, организуется в соответствии с расписанием учебных занятий, которое определяется образовательной организацией.

2.2. Учебный год в МКОУ «СШ № 11» начинается 1 сентября. Если эта дата приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом МКОУ «СШ № 11». Учебный год составляют учебные периоды: четыре четверти. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы.

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, разрабатываемым и утверждаемым МКОУ «СШ № 11» самостоятельно в соответствии с примерным календарным учебным графиком.

2.5. В годовом календарном учебном графике указывается начало и окончание учебного года, длительность каникул, сроки их начала и окончания, продолжительность учебной недели, продолжительность уроков и длительность перемен.

2.6. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации, в 1-х классах - 33 учебных недель.

2.7. Для профилактики переутомления учащихся в годовом календарном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

В течение учебного года для учащихся устанавливаются каникулы продолжительностью 30 календарных дней, летом – 98 дней, дополнительные недельные каникулы в 1-х классах – на шестой учебной неделе третьей четверти

2.8. Количество часов, отведённых на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не должно превышать величину максимально допустимой недельной нагрузки:

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)*	Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)**
	при 5-ти дневной неделе, не более	Независимо от продолжительности учебной недели, не более
1	21	10
2-4	23	10
5	29	10
6	30	10
7	32	10
8-9	33	10
10-11	34	10

Примечание:

* Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

** Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

2.9. С учётом потребностей учащихся и их родителей (законных представителей) учебные занятия в 1-11 классах МКОУ «СШ № 11» организуются в режиме 5-дневной учебной недели.

2.10. Учебные занятия организуются в первую и вторую смены. Начало занятий в 1 смене – 8 ч. 00 мин. Начало занятий во 2 смене – 13 ч. 40 мин. Перерыв между сменами должен составлять не менее 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания, в случае неблагоприятной эпидемиологической ситуации для проведения дезинфекционной обработки перерыв увеличивают до 60 минут.

2.11. Продолжительность уроков во всех классах составляет 45 минут, за исключением 1-ого класса, в котором продолжительность уроков регламентируется пунктом 2.13. Положения.

Продолжительность, индивидуально-групповых занятий, факультативных, элективных, курсов внеурочной деятельности – 45 минут.

2.12. Продолжительность перемен между уроками составляет 10-20 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий после третьего и четвертого уроков устанавливаются две перемены по 20 минут каждая.

2.13. В 1-х классах используется «ступенчатый» режим обучения:

- в сентябре-октябре проводятся 3 урока по 35 минут каждый,

- в ноябре-декабре – 4 урока по 35 минут каждый,
- в январе – мае – 4 урока по 40 минут каждый;
- в середине учебной недели – облегчённый учебный день.

В середине учебного дня – две динамические паузы продолжительностью не менее 40 минут каждая. Обучение без домашних заданий и балльного оценивания обучающихся.

2.14. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков;
- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

Общий объём нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счёт урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 7 классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 8 - 11 классов - не более 8 уроков.

2.15. Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов, утверждается директором МКОУ «СШ № 11».

2.16. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели учащиеся имеют облегчённый учебный день в четверг или пятницу.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.18. Необходимо чередовать во время урока различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не должна превышать 7-10 минут, в 5-11 классах – 10-15 минут.

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.19. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном деятельности обеспечивается за счёт

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.20. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учётом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

2.21. Организация факультативных, групповых, индивидуальных занятий осуществляется с учётом обязательного перерыва и начинается спустя не менее 45 минут после окончания последнего урока.

Расписание факультативных, групповых, индивидуальных занятий, кружков, секций утверждается директором МКОУ «СШ № 11».

2.22. Часы факультативных, элективных, групповых и индивидуальных занятий входят в объём максимально допустимой в течение дня нагрузки.

2.23. Изменения в режиме занятий учащихся определяются приказом директора по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 226532536287478012381166593962040472429943184032

Владелец Сеницына Светлана Александровна

Действителен с 27.08.2022 по 27.08.2023